

Heilende Kräuter für Tiere – eine Übersicht

Unterstützung des Immunsystems und des Stoffwechsels

<p>Bockshornkleesamen (<i>Trigonella foenumgraecum</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wirksam gegen Bakterien, Viren und Pilze - Anregung der Verdauung und des Harnflusses - Entzündungshemmende Wirkung - Milchregendes Mittel - Schutz als Radikalfänger gegen Geschwüre, Tumore und Leberschäden - Anwendung beim Pferd bei Kehlkopfentzündung und Bronchitis - Wichtige Inhaltsstoffe: Schleime, Proteine, Flavonoide
<p>Wacholderbeeren (<i>Juniperus communis</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Positive Wirkung auf die Nieren - Erprobtes Mittel gegen Störungen im Verdauungstrakt - Steigerung des Appetits, Förderung der Verdauung, Austreiben von Blähungen - Hilfreich bei Bronchitis - Förderung der Milchbildung - Wichtige Inhaltsstoffe: Ätherisches Öl, Gerbstoffe
<p>Knoblauchzwiebel (<i>Allium sativum</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Appetitanregend und verdauungsfördernd - Wirksam gegen Bakterien, Viren und Parasiten - Lösung zäher Sekrete in den Bronchien - Verbesserung der Fließeigenschaften des Blutes - Unterstützung und Entgiftung der Darmflora - Wichtige Inhaltsstoffe: Lauchöle, Flavonoide, Enzyme, Vitamin B1, B2, B6, E, C
<p>Ackerschachtelhalmkraut (<i>Equisetum arvense</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Dank hohem Kieselsäuregehalt bindegewebsfestigend, harntreibend und stoffwechselanregend - Unterstützung bei Harnwegsinfektionen und Steinleiden - Stärkung der Lunge - Einsatz bei Rheuma und chronischen Hautleiden - Hilfreich bei Schwäche des Blasenschließmuskels und Inkontinenz - Wichtige Inhaltsstoffe: Kieselsäure, Flavonoide
<p>Brennesselblätter/-kraut (<i>Urtica dioica, U. urens</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Mineralien- und Spurenelementhaltig - Enthält entzündungshemmende und harntreibende Stoffe - Anregung von Stoffwechsel und Ausscheidung, folglich besseres Ausscheiden von Stoffwechselendprodukten, wie Grieß, oder Steine in Nieren und Blase - Anwendung bei Ablagerungskrankheiten wie Steinleiden, Hautunreinheiten und rheumatischen Beschwerden - Entschlackungskuren bei Meerschweinchen und Kaninchen mit Hilfe der ersten Brennnesseln im Frühjahr - Brennnesselwurzel gegen Prostataleiden bei alten Hunden - Wichtige Inhaltsstoffe: Flavonoide, Kieselsäure, Kalzium- und Kaliumsalze

<p>Mariendistel (<i>Silybum marianum</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Nachgewiesene Wirkungen: hepatoprotektiv, leberregenerierend, cholagog, antioxidativ, antiulzerogen, antiinflammatorisch und antiarthritisch - Unterstützende Verwendung bei toxischen Leberschäden und zur unterstützenden Behandlung bei chronisch entzündlichen Lebererkrankungen, sowie bei Leberzirrhose empfohlen - Außerdem gebräuchlich bei Vergiftungen, Verdauungsbeschwerden und Gallenblasenbeschwerden - Äußerliche Anwendung gegen Geschwüre - Wichtige Inhaltsstoffe: Silymarin, Flavonolignane, Silybin, Silychristin, Silydianiin, Silandrin, fettes Öl, Tocopherole und Sterole
<p>Hagebutte (<i>Rosa canina</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Zur Ergänzung von Vitamin C und antioxidativ - Gegen Erkältungskrankheiten und grippale Infekte - Anwendung bei Darmerkrankungen, Durchfall, Verdauungsstörungen - Nutzung bei Vitamin C Mangel, Infektionskrankheiten und als Stärkungsmittel (Tonikum) - Bei Erkrankungen der ableitenden Harnwege, Harngrieß- und Steinbildung und zur Galleförderung und Harntreiben einsetzbar - Verwendung bei Ödemen, Gicht und Rheuma - Wichtige Inhaltsstoffe: Vitamin C, Pektine, Fruchtsäuren, Gerbsäuren, Carotinoide, fettes Öl

Appetitanregend / Verdauungsfördernd / Krampflösend

<p>Ingwer (<i>Zingiber officinale</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Antiemetisch, antiphlogistisch, antibakteriell, Förderung der Verdauung - Durchblutungsfördernd - Anregung von Appetit, der Sekretion aller Verdauungssäfte und der Bewegung von Magen und Darm - Austreibung von Blähungen - Zur Vorbeugung gegen Reiseübelkeit und zur Verhütung von Erbrechen - Anwendung gegen Husten und Halsentzündungen - Bei rheumatischen Beschwerden - Wichtige Inhaltsstoffe: Scharfstoffe, Bitterstoffe, ätherisches Öl, Stärke
<p>Malvenblüten und -blätter (<i>Malva neglecta/ M. sylvestris</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Reizlinderung und Einhüllung dank hohen Schleimgehalts - Einsetzbar bei Magen- und Darmschleimhautentzündungen und leichten Durchfällen - Wichtige Inhaltsstoffe: Schleime, Flavonoide, Gerbstoffe
<p>Kamillenblüten (<i>Matricaria chamomilla</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wirkt durch Flavonoide und ätherische Öle entzündungshemmend, keimtötend, schleimlösend, blähungsmindernd und verdauungsfördernd - Verwendung bei Darmkrämpfen, Koliken, Blähungen, Erbrechen sowie Magen-Darm-Entzündungen und -Geschwüren - Wichtige Inhaltsstoffe: Ätherisches Öl, Schleim, Flavonoide, Cumarine
<p>Pfefferminzblätter (<i>Mentha x piperita</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wirkt appetitanregend, verdauungsfördernd, galletreibend, krampflösend, entzündungshemmend, schmerzstillend, gegen Viren, Bakterien und Pilze und allgemein kräftigend - Kann bei Verdauungsstörungen, Übelkeit, Erbrechen, Blähungen, Krämpfen von Gallenwegen und Darm- sowie bei Magenschleimhautentzündungen eingesetzt werden - Wichtige Inhaltsstoffe: Ätherisches Öl, Gerbstoffe, Flavonoide

<p>Salbeiblätter (<i>Salvia officinalis</i>, <i>S. triloba</i>)</p>	<p>Aufguss aus Salbeiblättern, innerlich eingenommen:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wirkt appetitanregend, normalisiert die Verdauung, löst Krämpfe im Magen-Darm-Trakt - Wirkt gegen Viren, Bakterien und Pilzen - Hemmt Entzündungen - Lindert Schmerzen - Hemmung von Tumorwachstum und Metastasenbildung - Senkung des Blutzuckers - Aus Frischpflanzen besondere Hemmung der Schweiß- und Milchbildung <p>Bei äußerer Anwendung:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Wirksam gegen Bakterien, Viren und Pilzen, sowie entzündungshemmend - Wichtige Inhaltsstoffe: Ätherisches Öl, Flavonoide, Gerbstoffe, Bitterstoffe
<p>Karotte (<i>Daucus carota ssp. Sativus</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Antimikrobiell, krampflösend, antioxidativ - Positiver Einfluss auf das Sehvermögen - Vitaminhaltig - Verwendung bei Verdauungsstörungen, Durchfall, Ernährungsstörungen - Auch zur Anwendung bei Erkältungskrankheiten, Atemwegserkrankungen - Förderung des Wachstums - Anwendung bei Harntreiben und Ödemen - Wichtige Inhaltsstoffe: Beta-Carotin, Zucker, Flavonoide und Pektine

Husten- und Bronchialsystem

<p>Spitzwegerichkraut (<i>Plantago lanceolata</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Inhaltsstoffe sind Schleimstoffe und das antibiotische Aucubin, diese sind hitzeempfindlich - Eines der besten Heilmittel gegen Atemwegserkrankungen bei Mensch und Tier - Wirkt reizlindernd, hemmt Entzündungen und Husten - Festigung des Gewebes - Wirksam gegen Bakterien - Wichtige Inhaltsstoffe: Schleime, Flavonoide, Gerbstoffe, Kieselsäure
<p>Anisfrüchte (<i>Pimpinella anisum</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Förderung der Verdauung - Förderung der Durchblutung - Anregung der Sekretion aller Verdauungssäfte - Austreibung von Blähungen und Regulierung der Darmtätigkeit durch Krampflösung - Schleimlösend und Lösen von Verkrampfungen der Bronchien - Anregung der Milchbildung - Vertreibung von Ungeziefer - Wirksam gegen Bakterien, Pilze und Viren - Wichtige Inhaltsstoffe: Ätherisches Öl, Flavonoide, fettes Öl
<p>Salbeiblätter (<i>Salvia officinalis</i>, <i>Salvia triloba</i>)</p>	<p>Siehe oben bei <u>Appetitanregend / Verdauungsfördernd / Krampflösend</u></p>
<p>Purpursonnenhutkraut (<i>Echinacea purpurea</i>)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Wirkt immunmodulierend, antibakteriell, antiviral, pilztötend und wundheilungsfördernd (äußerliche Anwendung) - Innerliche Anwendung zur Steigerung der körpereigene Abwehr bei wiederkehrenden Infektionen der Atemwege und der Harnwege - Wichtige Inhaltsstoffe: Schleime, Flavonoide

Hagebutte (<i>Rosa canina</i>)	Siehe oben bei <u>Unterstützung des Immunsystems und des Stoffwechsels</u>
--	--

Unruhe

(Echter-) Baldrian (<i>Valeriana officinalis</i>)	<ul style="list-style-type: none"> - Schlaffördernd, angstlösend, krampflösend, muskelrelaxierend - Zur unterstützenden Verwendung bei Unruhezuständen, Nervosität und Erregbarkeit - Innerlich hilfreich bei Stress, Hysterie, Unruhe- und Angstzustände, Krämpfe und Muskelverkrampfungen, sowie nervös bedingte Magen-Darm-Störungen, leichten Koliken (z. B. durch Transportstress) - Förderung der Fresslust - Wichtige Inhaltsstoffe: ätherische Öle, Sesquiterpene, Glykoside
---	---

Unterstützung der Gelenke / gegen Arthrose

Ingwer (<i>Zingiber officinale</i>)	Siehe oben bei <u>Appetitanregend/ Verdauungsfördernd/ Krampflösend</u>
Teufelskralle (<i>Harpagophytum procumbens</i>)	<ul style="list-style-type: none"> - Antiphlogistisch, schwach analgetisch und antirheumatisch - Hilfreich gegen Gelenksarthrose und Rückenschmerzen - Appetitanregend und galleanregend - Unterstützend bei Appetitlosigkeit und Verdauungsbeschwerden - Innerliche Anwendung bei Magen-Darm-Beschwerden, Schmerzen, Rheuma, Arthritis - Wichtige Inhaltsstoffe: Iridoglykoside, Flavonoide, Triterpene
Meerrettich (<i>Armoracia rusticana</i>)	<ul style="list-style-type: none"> - Antimikrobiell, krampflösend, durchblutungsfördernd Innerliche Anwendung bei: <ul style="list-style-type: none"> - Katarrhen des Respirationstraktes (Atemwegsinfekte) - Infekten des Harntraktes - Verdauungsförderung - Bei grippalen Infekten - Äußerlich empfohlen als durchblutungsförderndes Mittel bei leichten Muskelschmerzen, sowie bei Gicht und Rheuma - Wichtige Inhaltsstoffe: Senfölglykoside, ätherische Öle, Cumarine, Phenolcarbonsäuren, Vitamin C

Quellen:

- „Heilende Kräuter für Tiere – Pflanzliche Hausmittel für Heim- und Nutztiere“; Cäcilia Brendieck-Worm, Franziska Klarer, Elisabeth Stöger; 1. Auflage: 2015; Haupt Bern; 2015
- „Kräuter für Nutz- und Heimtiere – Ratgeber für die Anwendung ausgewählter Heil- und Gewürzpflanzen“; Arbeitsgruppe Kräuter und Gewürze für Nutz- und Heimtiere (www.phytovet.at) Dr. med. vet. Leopold Aichberger, DI Martina Graftschafter, Mag. Florian Fritsch, Dr. med. vet. Doris Gansinger, Dr. med. vet. Werner Hagmüller, Dr. med. vet. Isabella Hahn-Ramssl, Mag. Alexandra Hozzank, DI Mag. Med. vet. Veronika Kolar, Dr. med. vet. Elisabeth Stöger; 2. Auflage: 2012; co2 Werbe- und Designagentur – Coproduction GmbH; gugler cross media; Melk